

LINK DIRECTO WEB	NOMBRE DEL PRODUCTO	TIPO DE PRODUCTO	DIAMETRO INTERIOR	FORMA	PROPIO PESO/PESO EN CARGA MAX	PESOS	TIPO DE ENTRENAMIENTOS	USO RECOMENDADO	MANTENIMIENTO
LINK	Disco de pesas de vinilo 1,25 -15kg	Disco de pesas recubierto de plástico (vinilo)	31mm (compatible con barras de 30 mm)	Circular	1,25kg - 2,5kg - 5kg - 7,5kg - 10kg - 15kg	1,25kg - 2,5kg - 5kg - 7,5kg - 10kg - 15kg	Fuerza, hipertrofia, musculación y acondicionamiento físico	Gimnasio doméstico y gimnasio profesional	Limpiar con un paño húmedo. No utilizar productos abrasivos. Almacenar en lugar seco.
LINK	Disco de Pesas de Vinilo con Triple Agarre 1,25 - 15 kg	Disco de pesas estándar con triple agarre (vinilo)	31mm (compatible con barras de 30 mm)	Circular con triple agarre ergonómico	1,25kg - 2,5kg - 5kg - 10kg - 15kg	1,25kg - 2,5kg - 5kg - 10kg - 15kg	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, musculación, fitness funcional y ejercicios de rehabilitación	Uso doméstico y gimnasios. Compatible con barras y mancuernas estándar de Ø30 mm. Apto para usuarios principiantes, intermedios y avanzados.	Limpiar con un paño húmedo tras su uso. Evitar productos abrasivos. Almacenar en un lugar seco y protegido de la exposición prolongada al sol.
LINK	Banco de Curl Predicador E-Series Gyronetics	Banco de musculación para curl predicador	N/DA	Banco ergonómico con asiento, apoyo de brazos y soporte para barra ajustables	PROPIO PESO: 16 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 150 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, musculación y aislamiento de bíceps y tríceps	Uso doméstico y profesional. Ideal para ejercicios de curl con barra recta o barra EZ. Apto para usuarios principiantes, intermedios y avanzados.	Limpiar la estructura y el tapizado con un paño húmedo. Revisar periódicamente el apriete de los tornillos y mantener el equipo en un lugar seco.
LINK	Banco de Pesas con Rack de Barras Ajustable	Banco de musculación con soporte para barra ajustable	N/DA	Banco recto plegable con rack integrado	PROPIO PESO: 20 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 200 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, press de banca, press inclinado, fondos (dips), abdominales y ejercicios con barra	Uso doméstico y gimnasios. Ideal para usuarios principiantes, intermedios y avanzados que buscan un banco versátil y plegable.	Limpiar la estructura y el tapizado con un paño húmedo. Revisar periódicamente los tornillos y mantener el equipo en un lugar seco.
LINK	Banco Multifunción	Banco de musculación multiposición	N/DA	Banco ajustable con respaldo y asiento regulables	PROPIO PESO: 19 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 200 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, press de banca plano e inclinado, press militar, ejercicios con mancuernas, curl de bíceps, entrenamiento funcional y musculación general	Uso doméstico y gimnasios. Recomendado para usuarios principiantes, intermedios y avanzados. Compatible con barras, mancuernas y otros accesorios de musculación.	Limpiar la estructura de acero y el tapizado con un paño húmedo. Revisar periódicamente el apriete de los tornillos, mantener en un lugar seco y evitar la exposición prolongada a la humedad.
LINK	Banco Multifunción Inclinado E-Series Gyronetics	Banco de musculación multifunción ajustable	N/DA	Banco ajustable con respaldo de 8 posiciones y asiento de 3 posiciones	PROPIO PESO: 16,5 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 200 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, press de banca plano e inclinado, press militar, aperturas con mancuernas, entrenamiento de hombros, pecho, espalda y abdominales	Uso doméstico y profesional. Recomendado para usuarios principiantes, intermedios y avanzados. Compatible con mancuernas y barras para una gran variedad de ejercicios.	Limpiar la estructura y el tapizado con un paño húmedo. Revisar periódicamente el apriete de los tornillos y mantener el banco en un lugar seco para prolongar su vida útil.
LINK	Banco de Pesas Multiinclinado con Curl de Piernas E-Series Gyronetics	Banco de musculación multifunción con soporte para barra y desarrollador de piernas	N/DA	Banco multiinclinado plegable con soporte para barra y curl/extensión de piernas	PROPIO PESO: 24 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 220 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, press de banca plano e inclinado, press de hombros, curl y extensión de piernas, musculación de cuerpo completo	Uso doméstico. Recomendado para usuarios principiantes e intermedios que buscan una estación compacta para entrenar pecho, hombros, piernas y brazos con barra y discos.	Limpiar la estructura y el tapizado con un paño húmedo. Revisar periódicamente el apriete de los tornillos y mecanismos de ajuste. Mantener en un lugar seco y evitar la exposición prolongada a la humedad.
LINK	Barra de Dominadas para Pared (Blanco o Negro)	Barra de dominadas para montaje en pared	N/DA	Barra recta de pared con múltiples agarres	PROPIO PESO: 7 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 350 kg	N/DA	Dominadas, chin-ups, entrenamiento de espalda, hombros, bíceps, antebrazos, core y calistenia	Uso doméstico y profesional. Recomendada para usuarios de todos los niveles que buscan entrenar con el propio peso corporal. Apta para gimnasios, boxes de entrenamiento y home gym.	Limpiar la estructura con un paño húmedo. Revisar periódicamente el apriete de los anclajes y tornillos. Mantener en un lugar seco y comprobar el estado de la fijación antes de cada uso.
LINK	Estación de Trabajo con Banco de Pesas Universal E-Series Gyronetics	Estación multifunción de musculación con banco de pesas	N/DA	Estación multifunción con banco, soporte para barra, polea, mariposa, curl de piernas, banco Scott y barras para fondos	PROPIO PESO: 35 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 280 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, press de banca, press inclinado, aperturas (fly), jalones, tríceps, curl de piernas, banco Scott, fondos, abdominales y entrenamiento de cuerpo completo	Uso doméstico. Recomendada para usuarios principiantes, intermedios y avanzados que buscan una estación completa para trabajar todos los grupos musculares en un solo equipo.	Limpiar la estructura y el tapizado con un paño húmedo. Revisar periódicamente el apriete de tornillos, poleas y mecanismos de ajuste. Mantener en un lugar seco y comprobar el estado de los cables antes de su uso.
LINK	Rack de Sentadillas con Soporte para Barra Ajustable	Rack de sentadillas ajustable	N/DA	Estructura independiente de dos soportes regulables en altura y anchura	PROPIO PESO: 18 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 500 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, powerlifting, sentadillas, press de banca, press militar, peso muerto parcial y ejercicios con barra	Uso doméstico y profesional. Recomendado para usuarios principiantes, intermedios y avanzados. Compatible con barras de musculación estándar y olímpicas gracias a su ancho regulable.	Limpiar la estructura con un paño húmedo. Revisar periódicamente el apriete de tornillos y el estado de los soportes. Mantener en un lugar seco y comprobar la estabilidad antes de cada entrenamiento.
LINK	Torre de Tiro para Pared	Máquina de polea alta para montaje en pared	Compatible con discos de 25 mm o superior	Torre vertical de polea con montaje en pared	PROPIO PESO: 22,5 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 300 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, jalón al pecho (lat pulldown), remo bajo, curls de bíceps, extensiones de tríceps, elevaciones frontales y trabajo completo de espalda, hombros y brazos	Uso doméstico y profesional. Recomendada para usuarios principiantes, intermedios y avanzados que buscan una estación de polea compacta para gimnasio en casa.	Limpiar la estructura con un paño húmedo. Revisar periódicamente el estado del cable, poleas, tornillería y anclajes a la pared. Mantener en un lugar seco y lubricar las partes móviles cuando sea necesario.
LINK	Torre de Poleas Lat Pulldown	Máquina de poleas (torre de tiro)	Compatible con discos de 30/31 mm	Torre vertical con polea alta y polea baja, asiento y rodillos ajustables	PROPIO PESO: 27 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 280 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, jalón al pecho, remo bajo, curl de bíceps, extensiones de tríceps, crunch con polea y ejercicios para espalda, hombros y brazos	Uso doméstico y profesional. Recomendada para usuarios principiantes, intermedios y avanzados que buscan una estación compacta para entrenar el tren superior con múltiples ejercicios.	Limpiar la estructura con un paño húmedo. Revisar periódicamente el estado del cable, poleas, tornillos y elementos de ajuste. Mantener en un lugar seco y lubricar las partes móviles cuando sea necesario.
LINK	Barra de Curl EZ con Cierres de Estrella 120 cm	Barra de curl EZ para musculación	30/31 mm (compatible con discos estándar)	Barra curvada ergonómica (EZ)	PROPIO PESO: 8 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 180 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, curl de bíceps, press francés, extensiones de tríceps y ejercicios de aislamiento para brazos	Uso doméstico y profesional. Recomendada para usuarios principiantes, intermedios y avanzados. Compatible con todos los discos estándar de Ø30/31 mm.	Limpiar con un paño seco o ligeramente húmedo tras su uso. Mantener la barra limpia y seca para evitar la corrosión. Revisar periódicamente el estado de los cierres de estrella y el moleteado de agarre.
LINK	Barra de Mancuerna Cromada (35 cm / 42 cm)	Barra de mancuerna estándar	30/31 mm (compatible con discos estándar)	Barra recta cromada con agarre moleteado	PROPIO PESO: 2,5(35cm) 3(42cm) kg PESO MÁXIMO EN CARGA 100 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, musculación, ejercicios unilaterales, curl de bíceps, press de hombros, remo, press de pecho y entrenamiento funcional	Uso doméstico y profesional. Compatible con discos estándar de Ø30/31 mm. Recomendada para usuarios principiantes, intermedios y avanzados.	Limpiar la barra con un paño seco o ligeramente húmedo después de cada uso. Mantener el cromado limpio y seco para evitar la corrosión. Revisar periódicamente el estado de los cierres y el moleteado del agarre.

LINK	Barra de Pesas con Muelles de Resorte 150 cm	Barra recta de musculación	30/31 mm (compatible con discos estándar)	Barra recta cromada	PROPIO PESO: 8 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 200 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, press de banca, sentadillas, peso muerto, remo con barra, press militar y ejercicios de musculación general	Uso doméstico y profesional. Recomendada para usuarios principiantes, intermedios y avanzados. Compatible con discos estándar de Ø30/31 mm y bancos de pesas con soportes estrechos.	Limpiar la barra con un paño seco o ligeramente húmedo después de cada uso. Mantener el cromado limpio y seco para evitar la corrosión. Revisar periódicamente el estado de los muelles de resorte y el moleteado del agarre.
LINK	Barra de Pesas con rosca 170 cm	Barra recta de musculación	30/31 mm (compatible con discos estándar)	Barra recta cromada	PROPIO PESO: 10 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 200 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, press de banca, sentadillas, peso muerto, remo con barra, press militar, zancadas y ejercicios de musculación general	Uso doméstico y profesional. Recomendada para usuarios principiantes, intermedios y avanzados. Compatible con discos estándar de Ø30/31 mm y con racks, soportes y bancos de pesas.	Limpiar la barra con un paño seco o ligeramente húmedo tras cada uso. Mantener el acabado cromado limpio y seco para evitar la corrosión. Revisar periódicamente el estado de las roscas y del moleteado de agarre.
LINK	Barra de Pesas con Muelles de Resorte 170 cm	Barra recta de musculación	30/31 mm (compatible con discos estándar)	Barra recta cromada	PROPIO PESO: 10 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 200 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, press de banca, sentadillas, peso muerto, remo con barra, press militar, zancadas y ejercicios de musculación general	Uso doméstico y profesional. Recomendada para usuarios principiantes, intermedios y avanzados. Compatible con discos estándar de Ø30/31 mm y con racks, soportes y bancos de pesas.	Limpiar la barra con un paño seco o ligeramente húmedo tras cada uso. Mantener el acabado cromado limpio y seco para evitar la corrosión. Revisar periódicamente el estado de los muelles de resorte y del moleteado de agarre.
LINK	Barra de Tríceps Diagonales con Cierres de Estrella	Barra de tríceps (Triceps Bar)	30/31 mm (compatible con discos estándar)	Barra diagonal con doble agarre ergonómico	PROPIO PESO: 10 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 200 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, curl de bíceps, extensiones de tríceps, press francés y ejercicios de aislamiento para brazos	Uso doméstico y profesional. Recomendada para usuarios principiantes, intermedios y avanzados. Compatible con discos estándar de Ø30/31 mm. Sus agarres diagonales permiten variar la posición de las manos para un entrenamiento más cómodo y eficiente.	Limpiar la barra con un paño seco o ligeramente húmedo tras cada uso. Mantener el acabado cromado limpio y seco para evitar la corrosión. Revisar periódicamente el estado de los cierres de estrella, las roscas y el moleteado de las empuñaduras.
LINK	Agarre Giratorio EZ Curl	Accesorio para polea (barra EZ giratoria)	N/DA	Barra EZ curvada con articulación giratoria	PROPIO PESO: 3,5 kg PESO MÁXIMO EN CARGA 200 kg	N/DA	Entrenamiento de fuerza, hipertrofia, jalón en polea, curl de bíceps, press francés, extensiones de tríceps y ejercicios de aislamiento para brazos	Uso doméstico y profesional. Compatible con cualquier máquina de poleas equipada con mosquetón. Recomendado para usuarios de todos los niveles que buscan una posición más ergonómica de muñecas y codos durante el entrenamiento.	Limpiar con un paño seco o ligeramente húmedo tras su uso. Mantener el acabado cromado limpio y seco. Revisar periódicamente el mecanismo giratorio y el punto de unión con el mosquetón para garantizar un funcionamiento suave y seguro.
LINK	Camiseta "Obvious Discipline"	Camiseta moda de manga corta	N/DA	Corte recto (unisex)	PROPIO PESO: 0,22 kg (220GSM) PESO MÁXIMO EN CARGA N/DA kg	Tallas S, M, L, XL y XXL	Entrenamiento de fuerza, musculación, fitness, Cross Training, entrenamiento funcional y uso diario	Uso deportivo y casual. Recomendada para entrenamientos en gimnasio y actividades cotidianas. Apta para usuarios de todos los niveles.	Lavar a máquina a 30 °C del revés. No utilizar lejía. No secar en secadora. Planchar del revés a baja temperatura. Evitar el planchado directo sobre el estampado para conservar su calidad.